



*R.K. geloofsgemeenschap
O.L.V. ten Hemelopneming
Houten*

ORDE VAN DIENST

Zondag 28 februari 2021
11.00 uur

Tweede zondag van de veertigdagentijd

**Eucharistieviering m.m.v.
leden van koor Cantilene**
Vaste gezangen uit St. Annes Mass

Celebrant: Pastoor F. Hogenelst

Intrede

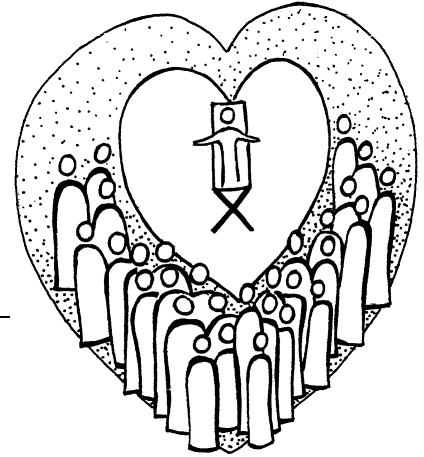
Openingslied: Hoort hoe God
(tekst Jongerius)

Hoort hoe God met mensen omgaat
hoe Hij zijn belofte houdt,
die de mens van den beginne
adem geeft en gaande houdt.

Hoort hoe God met mensen omgaat
hoe Hij tot Elia sprak
die de storm van angst en twijfel
met een stille bries doorbrak.

Hoort hoe God met mensen omgaat
hoe Hij ons een Dienaar zond
die met liefde als zijn wapen
ons voorgoed aan zich verbond.

Hoort hoe God met mensen omgaat
hoe wij Hem ter harte gaan
die ook hier tot ons zal spreken
als wij vragen naar zijn Naam.



Kruisteken:

Pr: In de naam van de Vader en de Zoon en de H. Geest.

A: Amen.

Pr: De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen.

A: En met uw Geest.

Begroeting

Schuldbelijdenis:

Ik belijd voor de almachtige God,
en voor u allen,
dat ik gezondigd heb
in woord en gedachte,
in doen en laten,
door mijn schuld, door mijn schuld,
door mijn grote schuld.

Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd,
alle engelen en heiligen,
en u, broeders en zusters,
voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

Heer ontferm U:

Heer, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Gebed

LITURGIE VAN HET WOORD

Eerste lezing: Genesis 22, 1-2. 9a.10-13. 15-18

Uit het boek Genesis

In die dagen gebeurde het dat God Abraham op de proef stelde. Hij zei tot hem: "Abraham." En hij antwoordde: "Hier ben ik." Hij zei: "Ga met Isaak, uw enige zoon, die gij liefhebt, naar het land van de Moria en draag hem daar op de berg die Ik u zal aanwijzen als brandoffer op." Toen zij de plaats bereikt hadden die God hun had aangewezen, bouwde Abraham daar een altaar, stapelde er het hout op, bond zijn zoon Isaak vast, en legde hem op het altaar, boven op het hout. Toen Abraham echter zijn hand uitstak naar het mes om daarmee zijn zoon de keel af te snijden, riep de engel van de Heer hem vanuit de hemel toe: "Abraham, Abraham!" En hij antwoordde: "Hier ben ik." Hij zei: "Raak de jongen met geen vinger aan, en doe hem niets! Ik weet nu dat gij God vreest, want gij hebt Mij uw enige zoon niet willen onthouden." Abraham keek om zich heen, en bemerkte een ram die met zijn horens in het struikgewas vastzat. Hij greep de ram, en droeg die als brandoffer op in plaats van zijn zoon. Toen riep de engel van de Heer voor de tweede maal uit de hemel tot Abraham, en zei: "Bij Mijzelf heb Ik gezworen - spreekt de Heer - omdat gij dit gedaan hebt en Mij uw eigen zoon niet hebt onthouden, daarom zal Ik u overvloedig zegenen, en uw nakomelingen talrijker maken dan de sterren aan de hemel en de zandkorrels op het strand van de zee. Uw nakomelingen zullen de poort van hun vijand bezitten. Door uw nakomelingen komt zegen over alle volken van de aarde, omdat gij naar Mij hebt geluisterd."

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Tussenzang: Keer je hart

(Tekst: H. Oosterhuis, muziek: A. Oomen)

Jou gezocht bij dag. Dacht: in licht woon jij.

Breek de duisternis.

Keer je hart tot mij.

Keer je hart tot mij.

Spoorloos ben ik. Dood.
Maar niet dood genoeg voor een eigen graf.
Uit jouw hand geroofd toen je even niet keek, niet dacht aan mij.
Keer je hart tot mij.
Keer je hart tot mij.

Plant nieuw hart in mij.
Geef mijn mond een stem, mijn schim een lichaam.
Dood is dood.
Doofstom. Daar weet niemand iets.
Doorgestreepte naam.
Keer je hart tot mij.
Keer je hart tot mij.

Als jij niet een glimp van jou zendt naar mij, wil ik niemand meer.
Lach mijn masker stijf, vlucht in duisternis.
Keer tot woestenij.
Keer je hart tot mij.
Keer je hart tot mij.
Kieren morgenlicht. Scheur de duisternis.
Keer mijn hart in mij.
Keer mijn hart in mij.
Keer mijn hart in mij.
Keer mijn hart in mij.

Tweede Lezing: Romeinen 8,31b-34

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Rome

Broeders en zusters, Indien God vóór ons is, wie zal dan tegen ons zijn? Hij heeft zelfs zijn eigen Zoon niet gespaard: voor ons allen heeft Hij Hem overgeleverd. En zou Hij ons na zulk een gave ook niet al het andere schenken? Wie zal Gods uitverkorenen aanklagen? God die rechtvaardigt? Wie zal hen veroordelen? Christus Jezus misschien, die gestorven is, meer nog, die is opgewekt en die, gezeten aan Gods rechterhand, onze zaak bepleit?

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Alleluja: Alleluja, alleluja, alleluja, alleluja

Evangelielezing: Marcus 9, 2-10

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Lezing uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus.

A: Lof zij U, Christus.

In die tijd nam Jezus Petrus, Jakobus en Johannes met zich mee en bracht hen boven op een hoge berg waar zij geheel alleen waren. Hij werd voor hun ogen van gedaante veranderd: zijn kleet werd glanzend en zo wit als geen bleker ter wereld maken kan. Elia verscheen hun samen met Mozes en zij onderhielden zich met Jezus. Petrus nam het woord en zei tot Jezus: "Rabbi, het is goed dat we hier zijn. Laten we drie tenten bouwen, één voor U, één voor Mozes en één voor Elia." Hij wist niet goed wat hij zei, want ze waren allen geheel verbluft. Een wolk kwam hen overschaduwen en uit die wolk klonk een stem: "Dit is mijn Zoon, de Welbeminde, luistert naar Hem." Toen ze rondkeken, zagen ze plotseling niemand anders bij hen dan alleen Jezus. Onder het afdalen van de berg verbood Jezus hun aan iemand te vertellen wat ze gezien hadden, voordat de Mensenzoon uit de doden zou zijn opgestaan. Zij hielden het inderdaad vóór zich, al vroegen zij zich onder elkaar af wat dat opstaan uit de doden mocht betekenen.

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

Acclamatie: Alleluja, alleluja, alleluja, alleluja

Verkondiging

Geloofsbelijdenis:

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.

En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria,

die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden,
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader,
vandaar zal Hij komen oordelen
de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest;
de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven. Amen.

Voorbeden/ acclamatie:

(Muziek: Marijke van der Ouderaa)

Kostbaar, zegt God, ben jij in mijn ogen.

Ik heb je lief.

Kostbaar, zegt God, ben jij in mijn ogen.

Ik heb je lief. Ik heb je lief.

EUCCHARISTISCHE LITURGIE

Bereiding van de gaven

Collecte:

Ronde mandjes: voor onze geloofsgemeenschap

Vierkante mandjes: voor Vastenactie 2020: Werken aan je toekomst.

Deze Vastenactie steunen we projecten – in onder andere Bangladesh, Zambia en Sierra Leone – die beroepsonderwijs aanbieden.

Vervolgonderwijs is noodzakelijk!

Zie uitgebreide tekst achterin deze Orde van Dienst.

U kunt uw gaven bij het verlaten van de kerk in de mandjes deponeren.

Offerandelied: Neemt en eet

(Tekst: Jongerius)

Neemt en eet met elkaar
leeft van het oergebaar
deelt tesamen brood en wijn
heelt de onmacht en de pijn.

Neemt en drinkt met elkaar
wordt als een bedelaar
levend met een open hand
die geluk om niet ontvangt.

Komt, vernieuwt het verbond
stemt in met hart en mond
dankt de God die leven doet
ons tot liefde samenroept.

Pr: Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan
worden door God, de almachtige Vader.

A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer
van zijn naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Het Eucharistisch gebed

allen staan tot en met de vredeswens

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Verheft uw hart.

A: Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Pr: Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

A: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Prefatie: van de 2^e zondag van de veertigdagentijd

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden, zullen wij U danken,

altijd en overal, door Jezus Christus onze Heer. Hij heeft zijn eigen dood aan de leerlingen voorzegd en hun op de heilige berg zijn heerlijkheid geopenbaard. Zo moest blijken, wat wet en profeten ook getuigen, dat lijden en sterven voert tot de heerlijkheid van de verrijzenis. Daarom, met de engelen in de hemel, verheerlijken wij U op aarde zolang er woorden zijn en zingen u toe vol vreugde:

Heilig:

Heilig, heilig, heilig, de Heer,
de God der hemelse machten!
Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.
Hosanna in den hoge.
Gezegend Hij, die komt in de naam des Heren.
Hosanna in den hoge.

Eucharistisch gebed: nr. V

God, onze Vader, wij danken U met heel ons hart, want Gij hebt ons tot leven geroepen, Gij hebt ons bestemd voor het geluk in Jezus, uw Zoon, onze Heer. In Hem zien wij uw goedheid en uw wil om ons allen te redden. Hij is het verlossende woord, uw helpende hand. Nooit willen wij vergeten hoe Hij één werd met ons in lijden en dood. Onze last maakte Hij tot de zijne, zijn trouw werd de onze. Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem. God, onze Vader, wij vragen U: zend over dit brood en deze wijn de kracht van uw heilige Geest; dat zij voor ons het Lichaam en Bloed worden van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus.

Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur. Hij had de zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun een bewijs van zijn liefde tot het uiterste toe. In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U terugkeerde, heeft Hij het brood in zijn handen genomen, en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader, de zegen uitgesproken, het brood gebroken en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden: Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam, dat voor u gegeven wordt.

Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden, de beker in zijn handen, Hij sprak de zegen en het dankgebed, reikte hem over aan zijn leerlingen en zei: Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende verbond, dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Trouw aan dit woord, Vader, gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer: zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan, het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.

Zend nu, Vader, de Trooster en Helper in ons midden, uw heilige Geest. Wek de gezindheid van Jezus Christus in ons hart. Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde. Raak ons met het vuur van uw Geest en breng ons elkaar nabij.

Vrijmoedig in deze Geest bidden wij U, Vader, voor uw heilige Kerk. Bescherm haar en leid haar; geef haar vrede en eenheid over de hele wereld. Geef wijsheid en kracht aan paus N., aan onze bisschop N. en aan allen die Gij als herders in uw kerk hebt aangesteld. Gedenk in uw goedheid ook degenen die een bijzondere plaats innemen in ons hart en vergeet niet hen, die door de dood van ons zijn heengegaan. Samen met heel uw volk, met de maagd Maria, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen; samen ook met allen ter wereld, die op U hun vertrouwen hebben gesteld, vragen wij om uw barmhartigheid, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. **Amen.**

Communieritus

Gebed des Heren: Onze Vader *(gebeden)*

A. Onze Vader, die in de hemel zijt;
uw naam worde geheiligd; uw rijk kome;
uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

Pr. Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef genadig vrede in onze dagen, dat wij, gesteund door uw barmhartigheid, altijd vrij mogen zijn van zonde, en beveiligd tegen alle angst en onrust, terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop, de komst van onze Verlosser Jezus Christus.

A. Want van U is het koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid.

Vredeswens:

In verband met het Coronavirus zullen we elkaar niet de hand reiken bij de vredeswens.

Priester: Heer Jezus Christus,
Gij hebt aan uw apostelen gezegd: Vrede laat Ik u; mijn vrede geef Ik u. Let niet op onze zonden, maar op het geloof van uw kerk; vervul uw belofte: geef vrede in uw Naam en maak ons één.

Gij, die leeft in eeuwigheid,

Allen: Amen.

Priester: De vrede des Heren zij altijd met u

Allen: En met uw geest.

Breken van het brood

Lam Gods:

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

Communie

Pr: Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.

Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

A: Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spréék en ik zal gezond worden.

- *De H. Communie wordt uitgereikt op 1 plaats, vóór bij het altaar.*
- *In het middenschip wordt u verzocht te wachten tot de gastvrouw/gastheer aangeeft dat u aan de beurt bent.*
- *Houd 1,5 meter afstand.*
- *Vóór het ter communie gaan dient u eerst uw handen te desinfecteren bij de desinfectiepalen.*
- *In de zijtransepten blijft u op uw plaats zitten. Een van de gastvrouwen/gastheren komt bij u langs met een desinfectiemiddel om uw handen te desinfecteren.*
- *De voorganger reikt de communie op uw plaats uit.*
- *De hostie wordt met behulp van een pincet **alleen** op de hand gelegd.*

Gezang bij de communie: Wie mag te gast zijn

(Tekst: H. Oosterhuis, muziek: A. Oomen)

Wie mag te gast zijn in uw tenten,
wonen zelfs in uw huis hoog in de bergen uitzicht wijd?

Doe recht spreek waarheid
laster niet, hebt Gij gezegd.

Wees trouw, verloochen niet je naaste
die een mens is zoals jij,
geef wat je geven kan, zegt Gij.

Gezegend om uw woord,
gezegend om uw Naam:

Ik zal er zijn.

Gezegend om uw woord,

Gezegend om uw Naam:

Ik zal er zijn.

Gebed na de communie

SLOTBITEN

Zegen en wegzending: *(allen gaan staan)*

Pr: De Heer zij met u.

A: En met uw geest.

Pr: Zegene u de almachtige God, de Vader,
de Zoon en de heilige Geest.

A: Amen.

Pr: Gaat allen heen in vrede.

A: Wij danken God.

Slotlied: Langs beelden van hoop

(Tekst: Dick Pruiksmā, muziek: Gerard van Amstel)

Refrein:

Wij gaan op reis langs de weg van verlangen.

Ga met ons mee langs de beelden van hoop.

Wij gaan op reis langs de weg van verlangen.

Ga met ons mee langs de beelden van hoop.

In het bergen klinken woorden van leven,
bloemen van hoop bloeien in de woestijn.
Want onze Heer heeft het kwade verdreven
toen Hij koos om een mens te zijn. *Refrein*

Licht uit de hemel! Een stralende morgen
opent voor mensen een vergezicht.
Zo kun je gaan, in vrede geborgen,
dromend een droom van aanstekelijk licht. *Refrein*

Ga niet gebogen! Durf rechtop te leven!
Wees niet zo vruchteloos vreselijk dom!
Gooi al je kwaad in het vuur van vergeving.
Dan draag je vruchten, keer je maar om. *Refrein*

Blijf niet te lang in het land van verloren.
Denk toch goed na en word wie je bent.
Want uit Gods liefde wordt ieder geboren.
Hij is de Vader, een God die ons kent. *Refrein*

Collecte:

- *bij de uitgang staan 2 verschillende collectemanden: het ronde mandje is bestemd voor onze eigen geloofsgemeenschap, het vierkante mandje is bestemd voor het goede doel;*
- *houd uw bijdragen alvast klaar in uw hand, zodat het verlaten van de kerk vlot kan verlopen;*
- *wacht tot de gastvrouw/gastheer aangeeft dat u kunt gaan lopen;*
- *houd 1,5 meter afstand;*
- *napraten buiten de kerk is prima, maar blijf niet te dicht bij de kerkdeur staan. In de tuin rondom de kerk is voldoende ruimte om elkaar te ontmoeten en houd ook dan voldoende afstand.*

Vastenactie 2021

Het belang van doorleren

In 2021 is het Vastenactiethema 'Werken aan je toekomst'. We laten zien hoe belangrijk het is dat kinderen niet alleen naar de basisschool



kunnen, maar ook een vervolgopleiding krijgen om een vak leren. Dat vergroot hun kansen op werk, waarmee ze een redelijk inkomen kunnen verdienen. In Nederland gaan alle kinderen naar de basisschool en de middelbare school. Ook elders in de wereld krijgen steeds meer kinderen basisonderwijs, al is het maar een paar jaar. Een vervolgopleiding zit er echter vaak niet in. Terwijl je daarmee juist de kans

krijgt een vak te leren, waarmee je een inkomen kunt verdienen.

Sierra Leone, aangepaste opleiding voor gehandicapten.

Op de scholen in de Krommerijnstreek richten we ons op dit project in Kambia, een district in de noordelijke provincie van Sierra Leone. De presentatie op de scholen - als dit mogelijk is - gaat dus over Sierra Leone en de noodzaak van een vervolgopleiding.

Het West-Afrikaanse Sierra Leone behoort tot de armste landen ter wereld. Mensen met een handicap hebben veel te lijden onder de armoede. Zij vinden moeilijker werk, vanwege vooroordelen en discriminatie. Dit project heeft tot doel hun positie te verbeteren.

Twintig vrouwen en tien jongeren met een beperking en tien moeders met een gehandicapt kind, krijgen hulp bij het volgen van een passende beroepsopleiding en bij het opzetten van een bedrijfje. Ze onderzoeken

wat voor soort bedrijf kansen biedt in hun gemeenschap en maken een ondernemingsplan. Daarnaast wordt een aangepaste kleine smederij opgezet waar gehandicapten landbouwgereedschappen maken, speciaal voor gebruik door vrouwen en gehandicapten.

**VASTENACTIE HOUTEN OLV Ten Hemelopneming,
Loerikseweg 12, 3991 AD Houten
ING: NL75INGB0000582707**

Hongerdoek Toekomst dromen - Duitsland 1996

Mirjam (Ex. 14,26-31; Ex. 15,19-21)

De profetes Mirjam, zuster van Aäron en Mozes, danst en slaat op haar pauk. Haar haren wapperen, haar hele lijf is in beweging. Ze draagt een kledingstuk in de kleuren van de regenboog.



Ze danst tussen een roodgroene vloed, die het pad van bevrijding voor haar opent.

Door de geweldige watermassa stortten de muren van het slavenhuis in en het prikkeldraad breekt af: de bevrijding is een feit.

Tussen het prikkeldraad bloeien al rode rozen.

God heeft het wenen van zijn volk gehoord en het uit de slavernij weggevoerd. (Ex. 20,2)

De schilder maakt een vrouw, de profetes Mirjam, tot kroongetuige van het bevrijde Israël. Het volk van Israël ging gebukt onder het juk van de farao. Het was tot slavernij gebracht. De overmacht van de Egyptenaren leek te groot. Menselijk verzet leek geen enkele kans van slagen te hebben; tot Mozes met ondersteuning van God zijn volk kon wegvoeren uit de slavernij. De dodelijke dreigende zee opent zich en biedt een pad naar bevrijding. Voor Israël had het woord zee –majem- vaak een negatieve betekenis.

Mirjam, een vrouw, verkondigt deze gebeurtenis in een hymne, een lofzang op God: 'Zingt de heer een lied, want Hij is hoogverheven. Paard en wagen wierp hij in zee.' (Ex. 15,1-21) Deze vrouw heeft als eerste begrepen wat hier midden in de zee gebeurd is. En ze wil het weten ook: door haar dynamische uitstraling probeert ze mensen mee te krijgen en enthousiast te maken. Ze is moedig en begeistert. Een vrouw, zoals kerk en wereld die broodnodig hebben.

De naam Mirjam betekent 'bitter'. Ooit stond zij met haar moeder aan de ene kant van de Nijl, terwijl Mozes wegdreef in zijn mandje van riet. In het Hebreeuws is het woord voor de ark van Noach en het rieten mandje

van Mozes hetzelfde. Nu heeft Mirjam de andere kant van de Nijl bereikt.

Opvallend is dat haar loflied een lied van een vrouw is: vrouwen gaan voor in het bevrijdend handelen van God. -Zie ook het lied van Debora en Jaël in Rechters 5- Daarom legt Lucas ook Maria het magnificat in de mond (Lc. 1,46-55). In de Joodse Midrasj traditie wordt verteld, dat Mozes Mirjam aanspoorde om niet te gaan zingen, maar snel door te lopen. Want bij de Rietzee - Rode Zee of Schelfzee- waren veel mensen omgekomen, ook al waren het vijanden van Israël. Rechts onderaan zijn de witte punten te zien van de vredesduif: een teken dat God Israël heeft gered.



Plaatsbespreking in de kerk

Wilt u volgende week weer aanwezig zijn bij de eucharistieviering dan dient u zich aan te melden op **donderdag van 13.00 uur tot 16.00 uur** via het telefoonnummer **06 – 8267 9291**.

Fijn dat je er bent. Wil je in contact blijven?



R.K. Parochie
Paus Johannes XXIII

www.PJ23.nl



Dit boekje kunt u meenemen